



Ежегодно 15 мая отмечается День семьи.

**В этом году день проходит под девизом «Беларусь за здоровую семью и традиционные семейные ценности».**

Семья – это то самое главное, что человек получает в начале своего жизненного пути. Именно с нее начинается знакомство с миром, с тем, что будет окружать тебя всю твою жизнь. Благодаря семье ребенок проводит первые годы в окружение самых близких и любящих родственников, которые учат его общению, поведению в обществе, а главное - ценить и уважать близких людей. К тому же, характер у человека начинает формироваться именно в рамках семьи, поэтому психологи и социологи отводят много времени для изучения данной ячейки общества.

Если отвлечься от науки, то можно сказать, что именно с семьей связаны самые светлые и добрые воспоминания, именно родные обеспечивают нам счастливое детство, а мама и папа - это самые лучшие и надежные друзья.

Трудно недооценить роль семьи в обществе. Именно в ней закладывается основа личности каждого человека, преемственность всех последующих поколений. Семья – это социальный институт, в котором ребенок раскрывает природой заложенный потенциал и определяет свое место в жизни, учится добру, справедливости и созиданию. От личностных характеристик каждого человека, его вклада в созидательный процесс напрямую зависит дальнейшее динамичное развитие общественных явлений.

Адекватное восприятие окружающего мира и приобретение правильных нравственных установок, определенные черты характера - это все в человеке закладывается в узком кругу близких людей. За весь процесс социализации личности ответственность несут в первую очередь родители.

Люди, для которых семья - главная ценность в жизни, стараются придерживаться определенных нравственных устоев, которые укрепляют сплоченность, доверие и любовь всех домочадцев.

### Семейные ценности:

- чувство значимости для каждого члена семьи - каждый домочадец должен знать, что в нем нуждаются, его любят;
- взаимоуважение - принятие мыслей, чувств и увлечений другого человека;
- честность - если в семье отсутствует эта ценность, это означает неуважение личности другого человека;
- прощение - важно научиться прощать людей, совершающих ошибки;
- щедрость - в семье необходимо давать, не думая, что вы получите взамен;
- ответственность - эта ценность необходима для спокойствия других членов семьи, которые знают, что у них есть на кого положиться;
- общение - эта ценность способствует укреплению семьи, угасание общения приводит к непониманию и распаду семьи;
- традиции – это одна из важнейших основных ценностей семьи, это уникальность, присущая только вам и вашим близким. Традиции - это важная часть жизни каждой семьи, они связывают родителей и детей вместе, образуют связь поколений.

В каждой семье есть свои традиции, которые наполняют будни особенным смыслом, приятными и радостными эмоциями и воспоминаниями. Это:

- празднование дней рождений и семейных праздников. Такая традиция наверняка станет одним из первых знаменательных событий в жизни малыша. Благодаря таким обычаям и дети, и взрослые получают множество «бонусов»: предвкушение праздника, хорошее настроение, радость общения с семьей, ощущение своей нужности и значимости для близких. Эта традиция - одна из самых теплых и веселых;
- домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам. Когда малыш с малых лет приучается к своим домашним обязанностям, он начинает чувствовать себя включенным в жизнь семьи, учится заботе;
- совместные игры с детьми. В таких играх принимают участие и взрослые, и маленькие. Делая что-то вместе с детьми, родители показывают им пример, учат разным навыкам, проявляют свои чувства. Потом, по мере взросления ребенка, ему проще сохранить доверительные отношения с мамой и папой;
- семейный обед. Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять семьи, собирая их за одним столом;
- семейный совет. Это «собрание» всех членов семьи, на котором решаются важные вопросы, обсуждается ситуация, строятся дальнейшие планы, рассматривается бюджет семьи и т.п. Очень важно привлекать к совету детей - так ребенок научится быть ответственным, а также лучше понимать своих родных;

- ритуалы приветствия и прощания. Пожелания доброго утра и сладких снов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении домой - все это является знаками внимания и заботы со стороны близких;
- совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия - эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.

Не пренебрегайте ими, ведь они сплочивают семью, помогают ей стать единым целым.

И если в семье наступает кризисный период, необходимо приложить усилия, чтобы сохранить ее. Разрушить легко, а восстановить не так просто. Поэтому стоит воспользоваться советами как же можно сохранить гармонию в браке.

Не скрывайте друг от друга свои чувства - говорите о них и выражайте словесно, поступками.

Семейный прием пищи сближает как никогда. За столом можно обсудить различные домашние вопросы, рассказать о делах на работе. Не стоит это игнорировать, ведь накрывать на стол вместе - это полезно и приятно.

Создать свои традиции, которые будут относиться только к вашей семье - это придает уверенности в завтрашнем дне и сближает.

Не закрываться от внешнего мира - заводить новые знакомства, посещать друзей. Это придаст детям больше уверенности. А взрослые проведут время с пользой для себя, отдохнут от рутины.

Разделите домашние обязанности среди домочадцев. Это будет сближать, а также помощь по хозяйству еще никому не мешала. Время пройдет быстро и с пользой для каждого.

Помимо детей в доме может находиться питомец. Он будет помогать вам воспитывать у ребенка ответственность и заботу с ранних лет. Взрослым тоже будет полезно, ведь животные проявляют ласку и любовь к своим хозяевам.

Когда дети вырастут - поведайте им истории из своего детства. Так они смогут понять вас и начнут больше прислушиваться.

Не пытайтесь изменить кого-то из своей семьи - научитесь принимать человека таким, какой он есть, пусть даже не с лучшими чертами характера.

Пунктуальность играет важную роль в отношениях. Это дает возможность ощутить надежность партнера.

Радуйте родных маленькими, приятными мелочами без повода. Это может быть что угодно, главное - от души и с любовью.

Каждая семья - целый мир со своим климатом. Важно поддерживать отношения и сохранять.

И в этот день хочется, чтобы в каждом доме царили гармония, душевность, любовь, радость и счастье! Пускай семья будет крепкой опорой, оберегом от невзгод и сочувствием в печалих и неприятностях.